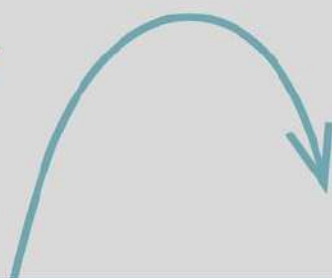


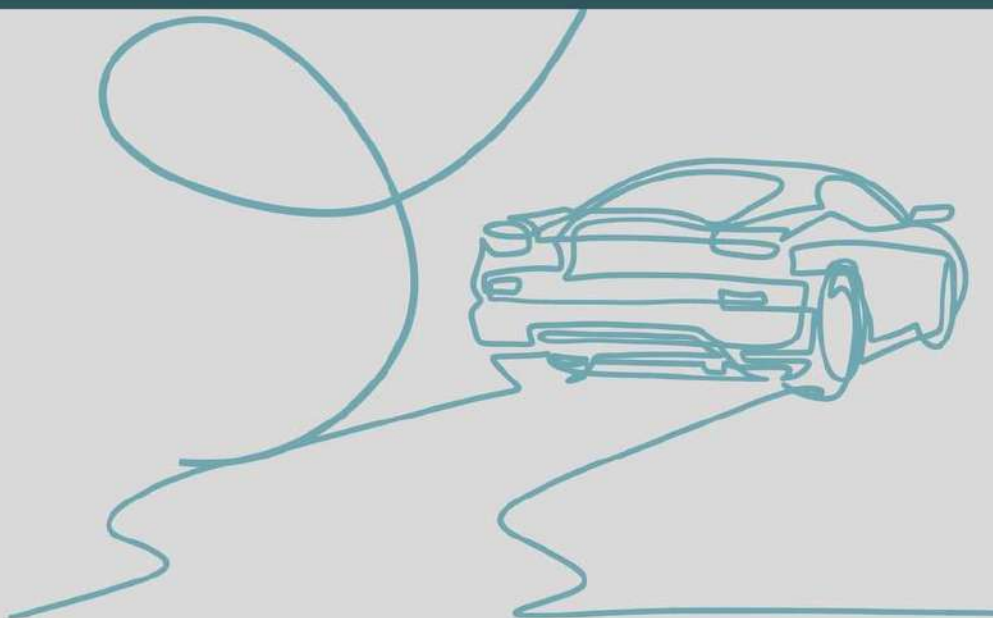


НИЦМП

*Узнаем о новых  
увлечениях*



## ОНЛАЙН-ЧЕЛЛЕНДЖИ: ЕСТЬ ЛИ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ?



**как реагировать  
взрослым**

## ЧТО ТАКОЕ ОПАСНЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ И КАК ИХ РАСПОЗНАТЬ?

”

**Онлайн-челленджи** – это своеобразная игра, в которой нужно выполнить определенные действия и выложить в социальной сети отчет в формате фото или видео. Один блогер проходит какое-то испытание, а затем «бросает вызов» своей аудитории, чтобы те сделали то же самое.

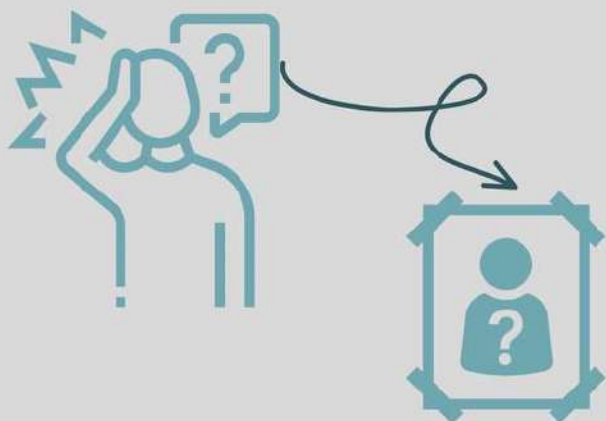
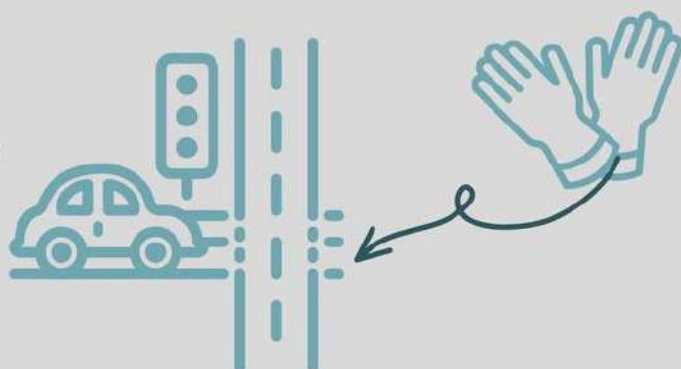
✓ *Они могут быть опасны*

- **ФИЗИЧЕСКИ ОПАСНЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ.**  
Прыжки с высоты, выбегание на дорогу перед машинами, трюки без подготовки, игры с удушением, эксперименты с химическими веществами.
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ВРЕДНЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ.**  
Испытания, унижающие или подвергающие стрессу.
- **СОЦИАЛЬНО-РИСКОВАННЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ.**  
Провокации, нарушающие закон или общественные нормы (например, вандализм).

## ПРИМЕРЫ АКТУАЛЬНЫХ ОПАСНЫХ ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ

### «Перчатка на дороге»

Дети кидают перчатку на проезжую часть и выбегают за ней перед приближающимися машинами.



### «Пропасть на сутки»

Участники исчезают на 24 часа, не выходят на связь и не сообщают родным, где они находятся.

### «Химическая смесь с конфетами»

Дети смешивают очиститель для труб и мятные конфеты. Результатом становится бурная химическая реакция, способная привести к серьезным ожогам и отравлениям.



## ПОЧЕМУ ДЕТИ УВЛЕКАЮТСЯ ТАКИМИ ЧЕЛЛЕНДЖАМИ?

- **Хочется быть «в теме»**  
Участие в тренде помогает почувствовать себя частью группы.



*Для детей  
это важно!*

- **Борьба за лайки и популярность**

Дети хотят одобрения сверстников и внимания.

- **Любопытство и стремление к экспериментам**

В подростковом возрасте это естественное поведение.

- **Недостаток критического мышления**

Дети не всегда могут оценить риски и последствия.



## КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ ОБ ОПАСНОСТИ ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ?

**О важности  
здоровья**

«Твое здоровье – самое ценное, и никакие челленджи этого не стоят».

**О реальности  
соцсетей**

«Помни, что не все, что ты видишь в Интернете, безопасно или правдиво».

**О  
самооценке**

«Ты не обязан что-то доказывать, чтобы тебя уважали».

**О последствиях**

«Любая травма может стать проблемой на всю жизнь».

*Почему важно говорить об этом?*



Дети не всегда осознают последствия.

Даже участие в одном челлендже может привести к травмам.

Понимание ребенком опасности уменьшает вероятность участия.

## ЕСЛИ РЕБЕНОК УЖЕ ПОПАЛ В ОПАСНУЮ СИТУАЦИЮ ИЗ-ЗА ЧЕЛЛЕНДЖА?

Если вы заметили, что ребенок или подросток собирается выполнить опасный челлендж...



*Как помочь?*

- **Спокойно поговорите**  
Объясните ребенку, к чему может привести участие в таком задании. Не осуждайте, а помогите ему осознать риски.
- **Поощряйте отказ от участия**  
Дети часто выполняют челленджи из-за давления сверстников. Ребенку важно не бояться сказать «стоп» и не принимать участие в опасных развлечениях.
- **Расскажите, что ребенок может стать хорошим примером**  
Объясните, что иногда даже простое: «Я не буду это делать» как отказ участвовать в челлендже уже показывает остальным участникам, что игра зашла слишком далеко.



## КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ?

”

Периодически в Сети появляются новые челленджи, некоторые из них **МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫ!** Важно разговаривать с детьми о возможных рисках, чтобы предотвратить их участие.

*Не вызывая интереса к челленджу.*

Если мы активно и подробно обсуждаем новый опасный тренд публично – мы помогаем ему распространяться.

**Лучше говорить** не о конкретных челленджах, а о **принципах безопасного поведения и важности критического мышления.**

”