

## **"Комплексные меры профилактики наркомании, курения, алкоголизма, СПИДа в школе"**

### **1. Содержание проблемы и обоснование необходимости создания программы**

Программа «Комплексные меры профилактики наркомании, курения, алкоголизма, СПИДа в школе» разработана в связи с ситуацией, сложившейся в городе, округе и, в целом в России, вызванная ростом распространения и употребления наркотических, токсических средств, алкогольных напитков, табачных изделий, что создает угрозу здоровью и безопасности людей. Особое беспокойство вызывает распространенность этих явлений среди детей и подростков. Чтобы предотвратить появления негативных явлений, необходимо начинать профилактическую работу в детских садах и в школах с ранней ступени. Семья и школа должны быть едины в решении этого вопроса. Учитель – ученики – родители – вот тот треугольник, на котором базируется основная работа школы. Одним из главных проблем воспитательного процесса школы является занятость учащихся во внеурочное время как наиболее эффективной части в профилактике здорового образа жизни и профилактике правонарушений.

Подавляющее большинство людей начинают курить, употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике наркомании, курения, алкоголизма в школе помогут многим обойти стороной эту форму зависимости.

### **2. Обоснование необходимости организации профилактической работы в школе**

После изучения прогноза наркоситуации, числа заболевших СПИДом, венерическими заболеваниями, количества курящих подростков в России, были установлены причинно-следственные связи развития этих явлений в обществе.

### **3. Главные причины возникновения и распространения этих явлений следующие:**

- Недостаточное количество доступных спортивных и досуговых учреждений в городе.
- Рост преступности в подростковой и молодежной среде.
- Проблемные отношения несовершеннолетних и молодежи, складывающиеся с окружающими.
- Массовое приобщение несовершеннолетних и молодежи к алкоголю.
- Низкая эффективность взаимодействия учреждений, занимающихся проблемой наркомании в городе с людьми, попавшими в различного рода зависимость.

Цель программы: обеспечение условий для снижения роста злоупотребления табачными изделиями, алкогольными напитками, наркотическими веществами среди подростков. Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи программы:

- создать комплексную систему мер, направленных на ликвидацию курения, наркомании, алкоголизма на территории школы и вне ее;
- формировать позитивное отношение учащихся к здоровому образу жизни;
- совершенствовать систему профилактики потребления наркотиков, табака, алкогольных напитков;
- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях наркомании, курения, алкоголизма и выработать представление о негативном их влиянии;
- формировать у учащихся отрицательное отношение к курению, алкоголю, наркотикам.

Положительный результат нашей работы зависит от союза всех учителей, учащихся, родителей, психологов, социальных педагогов, административного аппарата школы. Поэтому главная **основная задача** – расширение сотрудничества между работниками школы и другими государственными учреждениями, обеспечение связи школы с центрами, комитетами, отделами, общественными объединениями с целью эффективного взаимодействия и успешной работы.

#### **4. Профилактическая работа в школе предполагает связь с учреждениями города:**

- Центр медицинской профилактики по борьбе со СПИДом;
- ГБУ «Областной клинический кожно-венерологический диспансер» и «Наркологический диспансер»
- Центральная библиотека, библиотека № 9;
- Городские поликлиники;
- Центры Детского Творчества;
- Образовательные учреждения города.

Программа предполагает использование различных форм профилактической работы по наркомании, алкоголизму, курению, СПИДу, распространению венерических заболеваний.

Это:

- лектории;
- беседы;
- просмотр видеоматериалов, кинофильмов:
- игровые ролики;
- экскурсии.
- встречи:
  - с медицинскими работниками учреждений города;
  - с работниками правоохранительных органов;
  - с психологами;
  - с родителями учащихся школы;

- уроки здоровья;
- участие в волонтерских площадках;
- классные часы.

## **5. Направления деятельности по реализации программы**

### **5.1. Психолог**

- индивидуальное консультирование;
- оказание методической и практической помощи в подготовке и проведении классных часов, индивидуальных бесед;
- освещение результатов мероприятий и работы психолога в целом по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения в школе.
- исследование социально-педагогических условий в школе;
- оценка эффективности взаимодействия образовательных учреждений и подразделений милиции города по ранней профилактике правонарушений несовершеннолетних;
- изучение опыта работы по делам несовершеннолетних и защите их прав;
- анализ поступающей информации из комиссии по делам несовершеннолетних;
- формирование единой информационно-статистической базы по школе;
- проведение социальных исследований;
- индивидуальная работа с учащимися, родителями, классными руководителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- организация встреч с учащимися, родителями, правоохранительными органами и т.п.
- участие в деятельности совета профилактики.

### **5.2. Учителя биологии, химии, классные руководители**

- организация профилактической работы по наркомании, табакокурению, алкоголизму, СПИДу, венерическим заболеваниям через:
  - а) классно-урочную систему;
  - б) внеклассные мероприятия;
  - в) экскурсии.
- выпуск плакатов, газет (пропаганда здорового образа жизни);
- показ видеофильмов с целью профилактики данных явлений;
- индивидуальные беседы с учащимися, родителями;
- проведение информационно-просветительских акций для учащихся и их родителей;
- организация воспитательной работы в классе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация поездок на турбазы

### **5.3. Медицинские работники, учителя физического воспитания:**

- оказание первой помощи при отравлении алкоголем, токсическими веществами, табаком;
- выпуск санбюллетеней по пропаганде здорового образа жизни;
- проведение индивидуальных бесед с учащимися, родителями, учителями;
- проведение дней здоровья;
- организация работы секций волейбола, баскетбола и др.
- организация циклов лекций по борьбе с вредными привычками;
- проведение Дня борьбы с курением – 7 мая,
- 1 декабря – международный день борьбы со СПИДом.

#### **5.4. Библиотекарь**

- создание электронного банка и литературы по тематике:
  - а) охрана здоровья
  - б) профилактика наркомании
  - в) профилактика табакокурения
  - г) «Алкоголь и его последствия»
  - д) «Чума века – СПИД»
  - е) «Венерические заболевания, их профилактика»
  - ж) пропаганда здорового образа жизни
  - з) оформление выставки к тематическим месячникам.

#### **5.5. Совет старшеклассников**

- создание электронного банка литературы по тематике:
  - а) охрана здоровья
  - б) профилактика наркомании
  - в) профилактика табакокурения
  - г) «Алкоголь и его последствия»
  - д) «Чума века – СПИД»
  - е) «Венерические заболевания, их профилактика»
  - ж) пропаганда здорового образа жизни
  - з) оформление выставки к тематическим месячникам.

### **6. Этапы реализации программы**

#### ***Первый этап – организационный.***

На этом этапе формулируется общий замысел программы, определяются функциональные и временные границы. Результатом этого этапа будет создание группы учащихся – координационного совета, который входит в состав организации ОУ. Координационный совет планирует свои действия и работает по особому плану.

#### ***Второй этап – внедренческий.***

Это постепенное выполнение всех намеченных мероприятий. Самое главное на этом этапе – четкая последовательность действий, их анализ и оценка. На этом этапе идет

внедрение в практическую деятельность программы по вопросам антинаркотического, антиалкогольного и др. просвещения.

***Третий этап – аналитический.***

Анализ и обобщение информации по проблемам общества (наркомании, табакокурения, алкоголизма, игромании, СПИДа).

**7. Организация процесса инициирования программы**

- Составление программы
- Совещание административной группы в школе
- Проведение педагогического совета
- Проведение классных часов
- Проведение общественного родительского собрания
- Проведение родительских собраний в школе
- Создание координационного совета по реализации программы
- Связь школы с учреждениями города
- Работа Совета старшеклассников
- Исследовательская работа учащихся

**8. Ожидаемые результаты:**

1. Сформированность у учащихся приоритетных основ здорового образа жизни.
2. Сформированность у учащихся стойкого противодействия к наркомании, курению, алкоголизму.
3. Уменьшение количества учащихся, зависимых от курения.
4. Обеспечение учащихся знаниями о вреде наркомании, табака, алкоголя, игромании.
5. Совершенствование системы профилактики потребления наркотиков, табака, алкоголя.
6. Создание необходимых условий в школе для организации занятости учащихся во внеурочное время.

**9. Формы профилактической работы с классом:**

Классные часы  
 Экскурсионные поездки  
 Праздничные мероприятия в классе  
 Игры  
 Турпоходы  
 Вечера  
 Спортивные турниры и состязания  
 Впуск газет и листовок  
 Выставки

Вывод: Основные значимые для класса формы профилактической работы принимаются:

- планом работы школы и класса;
- собранием учащихся класса;
- родительским собранием, родительским комитетом класса и школы.