

## КОНТРАКТ № 52/2

на оказание услуг по предоставлению питания школьникам  
МБОУ «Лицей № 52»

г.Рязань

« 17 » января 2025 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей № 52», именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Гаврюониной Елены Викторовны, действующего на основании Устава, с одной стороны и **Акционерное общество «Детское питание» города Рязани**, в лице генерального директора Жарова Андрея Александровича, действующего на основании Устава, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», заключили настоящий контракт о нижеследующем:

### 1. Предмет контракта

1.1. В соответствии с условиями настоящего контракта, Заказчик поручает, а Исполнитель обязуется оказать услуги по предоставлению питания школьникам МБОУ «Лицей № 52». Оплата Исполнителю производится Заказчиком за оказанные услуги по фактическому количеству учащихся, пользующихся организованным питанием в образовательном учреждении, за счет средств бюджетных учреждений, КВР 244.

1.2. Оказание услуг по предоставлению питания школьникам включает в себя организацию и обеспечение питания учащихся в соответствии с разработанным меню.

1.3. Идентификационный код закупки:

### 2. Стоимость контракта и порядок расчетов

2.1. Цена настоящего контракта составляет 225564 (двести двадцать пять тысяч пятьсот шестьдесят четыре) рубля. 33 копейки, НДС не предусмотрен. код субсидии 474250040 и рассчитывается на основании следующих условий:

	Количество учащихся, получающих питание, чел.	Количество дней питания
В соответствии с меню на 5-11 класс (без доп. питания)	79	17
В соответствии с меню на доп. питание 1-11 класс	117	17

- стоимость питания 1 человека в день:

- в соответствии с меню на 5-11 класс стоимость услуг по организации горячего питания – 108,33 руб.;

- в соответствии с меню на доп. питание – 40,26 руб. (стоимость доп. питания).

В цену включаются все расходы, связанные с оказанием услуг, в том числе: уплата обязательных налогов и сборов, стоимость продуктов, доставка до Заказчика, погрузо-разгрузочные работы, непредвиденные расходы Исполнителя.

2.2. Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта.

Цена контракта может быть снижена по соглашению сторон без изменения предусмотренных контрактом объема услуг, качества оказываемой услуги и иных условий контракта.

2.3. Средством платежа является российский рубль. Расчетным периодом по оплате организации питания является периоды с 01 числа текущего месяца по 15 число текущего месяца (I период) и с 16 числа текущего месяца по 31 число текущего месяца (II период). Оплата за организацию питания осуществляется Заказчиком на основании подписанного обеими сторонами акта об оказании услуг или товарной накладной. Исполнитель обязан предоставлять ежемесячно акт об оказании услуг и товарную накладную (3 экземпляра), подписанный со своей стороны, Заказчику не позднее двух рабочих дней со дня истечения срока оказания услуг. В течение пяти рабочих дней Заказчик должен подписать данный акт и товарную накладную или направить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания. Оплата за организацию питания производится в срок не более 30 дней с момента

подписания акта и товарной накладной Заказчиком.

2.4. Заказчик по согласованию с Исполнителем вправе увеличить или уменьшить предусмотренный контрактом объем услуг не более чем на десять процентов. При увеличении объема услуг по соглашению сторон допускается изменение цены контракта пропорционально дополнительному объему услуг исходя из установленной в контракте цены единицы услуги, но не более чем на десять процентов цены контракта. При уменьшении предусмотренного контрактом объема услуг стороны контракта обязаны уменьшить цену контракта исходя из цены единицы услуги.

2.5. Заказчик уменьшает сумму, подлежащую уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации заказчиком.

### **3. Права и обязанности сторон**

3.1. Заказчик обязан:

- предоставить Исполнителю безвозмездно во временное пользование по акту с последующим возвратом в надлежащем состоянии с учетом износа следующее: помещения для столовой, обеденного зала, мебель, торгово-технологическое и холодильное оборудование;
- обеспечить для транспорта Исполнителя беспрепятственный доступ к пищеблоку, расположенному на территории Заказчика для выгрузки продуктов питания с 7.00 до 17.00;
- производить за свой счет ремонт помещений столовых, мебели, оборудования, обеспечение коммунальными услугами;
- за свой счет обеспечить оборудование запасными частями и расходными материалами (в т.ч. моющими средствами), необходимыми для нормальной эксплуатации оборудования.
- обеспечить столовую посудой (вилки, тарелки, ложки, стаканы);
- утверждать совместно с Исполнителем графики работы столовой;
- выделить ответственных лиц для оформления расчетов за питание учащихся;
- осуществлять контроль за соблюдением сроков оказания услуг;
- следить за целевым использованием пищевой продукции в соответствии с предварительным заказом;
- следить за качеством готовой продукции;
- следить за организацией приема обучающихся, соблюдения ими правил личной гигиены и наличием для этого необходимых условий;
- за состоянием здоровья обучающихся и обеспеченности пищевыми веществами (в том числе белками, витаминами, микроэлементами и другими незаменимыми пищевыми веществами);
- по окончании приема пищи осуществлять уборку обеденного зала;
- своевременно производить оплату Исполнителю за оказанные услуги в рамках обязательств, предусмотренных настоящим контрактом.

3.2. Исполнитель обязан:

3.2.1. Оказывать услуги в соответствии с условиями настоящего контракта и нормами действующего законодательства. Услуга по качеству должна соответствовать требованиям, предъявляемым Федеральным Законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федеральным законом от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», установленными санитарными правилами (СП 2.3.6.1079-01) и другим обязательным требованиям.

3.2.2. Своим автотранспортом или транспортом привлеченной фирмы осуществлять поставку продукции и полуфабрикатов в образовательное учреждение по согласованному графику поставки продуктов. Поставку продуктов питания осуществлять в специализированном транспорте, в таре, пригодной для данного товара, удобной для пользования, обеспечивающей сохранность товара при транспортировке и хранении.

3.2.3. Осуществлять доставку продуктов транспортом.

3.2.4. По требованию Заказчика предоставлять документы, подтверждающие качество и

безопасность продуктов питания (сертификаты соответствия, качественные удостоверения, ветеринарные свидетельства на продукты животноводства, а также гигиенические сертификаты и заключения органов госсанэпиднадзора о возможности их использования в питании детей). Исполнитель несет полную ответственность за качество поставляемых продуктов питания.

3.2.5. В случае поставки некачественных продуктов и сырья или продуктов со скрытыми дефектами и выставления письменных претензий со стороны Заказчика произвести замену на аналогичный продукт в этот же день.

3.2.6. Закупать продукты питания у поставщиков, имеющих санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии санитарным правилам.

3.2.7. Обеспечить строгое соблюдение установленных правил по приемке и хранению пищевых продуктов, его транспортировке в образовательное учреждение, по приготовлению и раздаче блюд.

3.2.8. Нести ответственность перед Заказчиком за состояние транспорта и работу водителя-экспедитора, за соблюдение режима безопасности при работе в образовательном учреждении.

3.2.9. Соблюдать сроки и условия хранения продукции на складе, сроки и условия поставки в образовательное учреждение в соответствии с требованиями СанПин.

3.2.10. Соблюдать разнообразие ассортимента приготавливаемого питания.

3.2.11. Информировать Заказчика о ходе оказания услуг.

3.2.12. Нести ответственность за недостатки услуг.

3.2.13. Выполнять взятые на себя по настоящему контракту обязательства в установленный срок.

3.2.14. Осуществлять производственный контроль при организации питания обучающихся в объеме, предусмотренном действующими нормативными актами при оказании услуг по настоящему контракту.

3.2.15. Обеспечить содержание помещений и оборудования, предоставляемых образовательным учреждением, с соблюдением установленных санитарных правил и требований технической и пожарной инспекции, правильную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического и другого оборудования и содержание его в постоянной исправности. Совместно с Заказчиком принимает меры по внедрению новых технологий, форм и методов обслуживания.

3.2.16. В случае возникновения неисправностей в работе оборудования незамедлительно информировать об этом Заказчика. По окончании срока действия настоящего контракта вернуть оборудование в том состоянии, в котором оно было получено, с учетом нормального износа и в технически исправном состоянии.

3.2.17. Своевременно обеспечивать обязательные медицинские и профилактические осмотры работников пищеблока.

3.2.18. Осуществлять систематический производственный контроль совместно с Госсанэпиднадзором:

- за качеством готовой продукции;
- за сроками транспортировки пищевых продуктов, в том числе готовой кулинарной продукции, своевременности их доставки, соблюдением санитарных правил при их транспортировке;
- за соблюдением санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при реализации (раздаче) пищевых продуктов, готовых блюд и кулинарных изделий;
- за соответствием нормативной документации по организации питания и на продукцию установленным требованиям.

3.2.19. Устранить в срок, определенный Заказчиком недостатки услуг, выявленные при приемке.

#### **4. Срок оказания услуг**

4.1. Срок оказания услуг: с 09 января 2025 по 31 января 2025 года.

4.2. Об оказанных услугах по настоящему контракту Исполнитель извещает Заказчика в письменной форме.

4.3. Место оказания услуг: г. Рязань, ул. Космонавтов, д. 13

#### **5. Порядок приемки услуг**

5.1. Приемка услуги производится в соответствии с Федеральным Законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» Федеральным законом от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», установленными санитарными правилами (СП 2.3.6.1079-01) и другими обязательными требованиями.

5.2. Приемка услуг, контроль за оказываемыми Исполнителем услугами осуществляется Заказчиком. Исполнитель обязан предоставлять ежемесячно акт об оказании услуг и товарную накладную (3 экземпляра), подписанный со своей стороны, Заказчику не позднее двух рабочих дней со дня истечения срока оказания услуг. В течение пяти рабочих дней Заказчик должен подписать данный акт и товарную накладную или направить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания.

5.3. Исполнитель в соответствии с условиями контракта обязан своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении контракта, а также к установленному контрактом сроку обязан предоставить Заказчику результаты оказанных услуг, предусмотренных контрактом, при этом Заказчик обязан обеспечить приемку оказанных услуг в соответствии с условиями контракта.

5.4. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных контрактом, в части их соответствия условиям контракта Заказчик обязан провести экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с действующим законодательством.

5.5. Для проведения экспертизы поставленных товаров эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Заказчика и Поставщика дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения контракта и отдельным этапам исполнения контракта. В случае, если по результатам такой экспертизы установлены нарушения требований контракта, не препятствующие приемке товара, в заключении могут содержаться предложения об устранении данных нарушений, в том числе с указанием срока их устранения. Результаты экспертизы, проводимой экспертом или экспертной организацией в случаях, предусмотренных Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ, оформляются в виде заключения, которое подписывается экспертом или уполномоченным представителем экспертной организации и должно быть объективным, обоснованным и соответствовать законодательству Российской Федерации. За предоставление недостоверных результатов экспертизы, экспертного заключения или заведомо ложного экспертного заключения, за невыполнение экспертом, экспертной организацией требования части 3 статьи 41 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ эксперт, экспертная организация, уполномоченный представитель экспертной организации, должностные лица экспертной организации несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.6. Приемка результатов отдельного этапа исполнения контракта, а также оказанных услуг осуществляется в порядке и в сроки, которые установлены контрактом, и оформляется документом о приемке, который подписывается Заказчиком (в случае создания приемочной комиссии подписывается всеми членами приемочной комиссии и утверждается Заказчиком), либо Исполнителю в те же сроки Заказчиком направляется в письменной форме мотивированный отказ от подписания такого документа. В случае привлечения Заказчиком для проведения указанной экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приемке или об отказе в приемке результатов отдельного этапа исполнения контракта либо оказанных услуг приемочная комиссия учитывает отраженные в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлеченных для ее проведения.

5.7. Заказчик вправе не отказывать в приемке результатов отдельного этапа исполнения контракта либо оказанных услуг в случае выявления несоответствия этих результатов либо этих услуг условиям контракта, если выявленное несоответствие не препятствует приемке этих результатов либо этих услуг и устранено Исполнителем.

5.8. При исполнении контракта (за исключением случаев, которые предусмотрены нормативными правовыми актами, принятыми в соответствии с частью 6 статьи 14 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ) по согласованию Заказчика с Исполнителем допускается оказание услуги, качество, технические и функциональные характеристики (потребительские свойства) которой являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками, указанными в контракте.

## **6. Ответственность сторон**

- 6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).
- 6.3. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.
- 6.4. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в виде фиксированной суммы в размере 1000 рублей.
- 6.5. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за ненадлежащее исполнение заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта, указанную в пункте 2.1. настоящего контракта.
- 6.6. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).
- 6.7. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных Исполнителем.
- 6.8. Размер штрафа устанавливается контрактом и рассчитывается как процент цены контракта, или в случае, если контрактом предусмотрены этапы исполнения контракта, как процент этапа исполнения контракта.
- 6.9. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в виде суммы в размере **рублей       копейки**, что составляет 10 процента цены контракта, указанной в пункте 2.1. настоящего контракта.
- 6.10. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта, указанную в пункте 2.1. настоящего контракта.
- 6.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

## **7. Срок действия контракта**

- 7.1. Контракт действует с момента подписания до 28 февраля 2025 года.
- 7.2. Все условия оказания услуг, не предусмотренные настоящим контрактом, регулируются действующим законодательством Российской Федерации.
- 7.3. Споры и разногласия по настоящему контракту Стороны обязуются по возможности урегулировать путем переговоров в порядке досудебного разбирательства. При не урегулировании спорных вопросов путем переговоров Стороны передают их на рассмотрение в Арбитражный суд Рязанской области в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- 7.4. Расторжение контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством. Все приложения и дополнительные соглашения к настоящему контракту являются неотъемлемой частью контракта.
- 7.5. Изменение контракта допускается по соглашению сторон или решению суда по основаниям, предусмотренным гражданским законодательством. Все изменения оформляются в письменном

виде, путем подписания сторонами дополнительных соглашений к настоящему контракту.

7.6. При исполнении контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

7.7. В случае перемены Заказчика права и обязанности Заказчика, предусмотренные контрактом, переходят к новому Заказчику.

7.8. Настоящий контракт составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу.

## **8. Расторжение контракта**

8.1. Расторжение контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

8.2. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

8.3. Заказчик вправе провести экспертизу оказанной услуги с привлечением экспертов, экспертных организаций до принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с пунктом 8.1 настоящего раздела.

8.4. Если Заказчиком проведена экспертиза оказанной услуги с привлечением экспертов, экспертных организаций, решение об одностороннем отказе от исполнения контракта может быть принято Заказчиком только при условии, что по результатам экспертизы оказанной услуги в заключении эксперта, экспертной организации будут подтверждены нарушения условий контракта, послужившие основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения контракта.

8.5. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта не позднее чем в течение трех рабочих дней с даты принятия указанного решения, размещается на официальном сайте и направляется Исполнителю по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Исполнителя, указанному в контракте, а также телеграммой, либо посредством факсимильной связи, либо по адресу электронной почты, либо с использованием иных средств связи и доставки, обеспечивающих фиксирование такого уведомления и получение Заказчиком подтверждения о его вручении Исполнителю. Выполнение Заказчиком требований настоящего пункта считается надлежащим уведомлением исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта. Датой такого надлежащего уведомления признается дата получения Заказчиком подтверждения о вручении Исполнителю указанного уведомления либо дата получения заказчиком информации об отсутствии Исполнителя по его адресу, указанному в контракте. При невозможности получения указанных подтверждения либо информации датой такого надлежащего уведомления признается дата по истечении тридцати дней с даты размещения решения Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта на официальном сайте.

8.6. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта вступает в силу и контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.7. Заказчик обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранено нарушение условий контракта, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы в соответствии с пунктом 8.3 настоящего раздела. Данное правило не применяется в случае повторного нарушения Исполнителем условий контракта, которые в соответствии с гражданским законодательством являются основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения контракта.

8.8. Заказчик обязан принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в ходе исполнения контракта установлено, что Исполнитель не соответствует установленным извещением об осуществлении закупки и (или) документацией о закупке требованиям к участникам закупки или предоставил недостоверную информацию о своем соответствии таким требованиям, что позволило ему стать победителем конкурса с ограниченным участием.

8.9. Информация о Исполнителе, с которым контракт был расторгнут в связи с односторонним

отказом Заказчика от исполнения контракта, включается в установленном законом порядке в реестр недобросовестных поставщиков (подрядчиков, исполнителей).

8.10. Исполнитель вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

8.11. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта не позднее чем в течение трех рабочих дней с даты принятия такого решения, направляется Заказчику по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Заказчика, указанному в контракте, а также телеграммой, либо посредством факсимильной связи, либо по адресу электронной почты, либо с использованием иных средств связи и доставки, обеспечивающих фиксирование такого уведомления и получение Исполнителем подтверждения о его вручении Заказчику. Выполнение Исполнителем требований настоящей части считается надлежащим уведомлением Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта. Датой такого надлежащего уведомления признается дата получения Исполнителем подтверждения о вручении Заказчику указанного уведомления.

8.12. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта вступает в силу и контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Исполнителем Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.13. Исполнитель обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранены нарушения условий контракта, послужившие основанием для принятия указанного решения.

8.14. При расторжении контракта в связи с односторонним отказом стороны контракта от исполнения контракта другая сторона контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта.

**Заказчик:**

**МБОУ «Лицей № 52»**

Адрес 390042 г. Рязань ул. Космонавтов,13

ИНН/КПП 6229019059/622901001

ФКУ администрации г. Рязани(МБОУ «Лицей №52 л/с 21474000790)

р/счет 03234643617010005900 в

ОТДЕЛЕНИЕ РЯЗАНЬ БАНКА РОССИИ//

УФК по Рязанской области г. Рязань

БИК 016126031

Кор/счет 40102810345370000051

ОКТМО 61701000

ОГРН 1026201083809

ОКПО 24312595

ОКВЭД 8514

e-mail: lyceum52@mail.ru

Тел 7(4912)33-03-66

Директор МБОУ «Лицей № 52»

 Е.В.Гаврюнина



**Исполнитель:**

**Акционерное общество «Детское питание» города Рязани**

Адрес: 390023, г.Рязань, ул.Электрозаводская, д.52

Телефон: 44-08-06, 44-03-82

ИНН 6200007935

КПП 620001001

ОГРН 1246200006788

РЯЗАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8606 ПАО

СБЕРБАНК

Р/с 40702810753000005876

К/с 30101810500000000614

БИК 046126614

e-mail: detpit2001@mail.ru

Генеральный директор  
АО «Детское питание» города Рязани

 А.В.Жаров



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
АО «Детское питание»



Жаров А.А.

**МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. РЯЗАНИ**

7-11 ЛЕТ

Возрастная группа  
7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 1



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	С	А		Е	Р	Ca	Fe	В1	С	А	Е	Р	Ca
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>Завтрак</b>																		
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25				
181	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	160	4,84	5,64	25,65	172,71	0,07	1,01	15,62	0,40	100,29	92,58	15,24	0,34				
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,0	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90				
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08				
<b>Итого за Завтрак</b>																		
		550	15	16	66	465	0	16	26	1	408	287	48	5				

**Обед**

45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,92	3,05	5,62	53,61	0,018	21,43		1,391	24,27	17,93	9,8	0,33
102	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200	5,63	5,24	15,42	131,32	0,201	9,2		1,93	23,28	78,73	28,69	1,69
580	Филе куриное, тушенное в томатном соусе 50/50	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,92	0,21
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,91	0,297		0,02	0,602	15	207,12	138	4,63
376	Чай с шиповником 200/11	200	0,3	0,09	12,5	52,03	0,003	30,1	0,025	0,114	7,08	8,75	4,91	0,94
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1



Итого за Обед	735	29,26	26,88	88,4	712,47	0,574	62,04	4,609	4,726	81,14	367,13 1	206,93	8,9
Итого за день	1285	44,04	42,86	153,92	1177,4 2	0,67	77,975	30,291	5,531	489,61	653,85 1	254,92	13,47

Возрастная группа 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

**Завтрак**

71	Подгарнировка из свежих овощей	20	0,13	1,35	0,36	14,13	0,006	1,33		0,6	3	5,7	2,66	0,1
ТТК	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20	170	10,29	10,19	36,02	276,93	0,095	0,14	0,072	0,915	186,89	145,87	15,16	1,03
379	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	3,53	3,21	19,48	120,9	0,02	0,6	0,015		121,33	91	14	0,13
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,24	11,95	58,14	0,1	0,049	0	0	30,92	31,88	20,03	0,89
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>81</b>	<b>543</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>342</b>	<b>274</b>	<b>52</b>	<b>2</b>

**Обед**

51	Салат из свеклы с изюмом	60	0,95	41,1	11,86	88,14	0,027	4,5		1,865	26,25	34,91	14,94	0,99
ТТК	Суп из овощей на курином бульоне(с брокколи)	200	2,86	4,66	6,11	87,33	0,071	9,51	0,025	0,196	15,27	59,59	15,98	0,71
259	Жаркое по-домашнему	240	19,47	30,48	24,91	451,83	0,71	32,05	0,002	4,001	35,52	284,87	63,39	2,65
348	Компот из кураги 200/11	200	1,04	0,06	21,18	89,41	0,02	0,8	0,117	1,1	32,33	29,2	21	0,67
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>26,05</b>	<b>76,54</b>	<b>76,67</b>	<b>776,09</b>	<b>0,868</b>	<b>46,86</b>	<b>0,294</b>	<b>7,732</b>	<b>117,53</b>	<b>456,57</b>	<b>127,92</b>	<b>6,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1240</b>	<b>45,42</b>	<b>92,73</b>	<b>157,58</b>	<b>1319,19</b>	<b>1,089</b>	<b>48,979</b>	<b>0,381</b>	<b>11,497</b>	<b>459,67</b>	<b>731,02</b>	<b>179,77</b>	<b>8,45</b>

Возрастная группа 7-11 лет

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				

Завтрак																		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
131	Горошек консервированный пропаренный	20	0,62	0,04	1,3	8,04	0,022	2		0,04	4	12,4	4,2	0,14				
ТТК	Омлет с сыром	150	18,52	22,24	2,55	284,45	0,094	0,63	7,922	0,75	278,18	328,08	24,32	2,75				
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	0,024	0,6	0,015	0,012	126,45	117,2	31	1,01				
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,24	11,95	58,14	0,1	0,049	0	0	30,92	31,88	20,03	0,89				
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08				
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>535</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>46</b>	<b>527</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>462</b>	<b>505</b>	<b>92</b>	<b>8</b>				

Обед																		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
62	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,18	0,036	3		2,44	16,2	33,1	22,8	0,42				
96	Рассольник на говяжьем бульоне(перловка)	200	3,19	7,27	13,86	133,6	0,089	13,38	0,015	1,955	22,53	75,46	22,84	0,89				
268	Шницель школьный(свинина)	100	14,67	23,14	16,75	333,96	0,487	1	0,001	2,831	33,24	163,02	23,46	1,39				
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63				
ТТК	Компот из свежих яблок с клюквой 200/11	200	0,14	0,14	14,41	59,45	0,11	3,5		0,07	5,93	3,85	3,15	0,8				
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1				
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>24,9</b>	<b>40,82</b>	<b>107,73</b>	<b>897,68</b>	<b>0,812</b>	<b>20,88</b>	<b>0,19</b>	<b>8,174</b>	<b>92,46</b>	<b>418,23</b>	<b>115,86</b>	<b>5,23</b>				
<b>Итого за день</b>		<b>1270</b>	<b>51,49</b>	<b>67,7</b>	<b>153,34</b>	<b>1424,9</b>	<b>1,052</b>	<b>38,159</b>	<b>8,127</b>	<b>9,256</b>	<b>554,41</b>	<b>923,19</b>	<b>208,01</b>	<b>13,1</b>				

Возрастная группа 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	А	С		В1	Е	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>Завтрак</b>																	
ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03			
265	Плов из птицы	240	6,52	10,42	43,98	295,80	0,08	7,48	7,07	3,99	14,53	101,95	56,23	1,16			
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,0	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90			
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,50	1,20	13,10	73,00				2,25				0,18			
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>13</b>	<b>25</b>	<b>83</b>	<b>609</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>84</b>	<b>160</b>	<b>68</b>	<b>2</b>			
<b>Обед</b>																	
ТТК	Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,85	3,06	5,59	53,27	0,021	16,92		1,41	21,83	21	11,48	0,36			
245	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	1,47	2,27	11,26	71,32	0,083	13,4		1,004	11,72	46,08	19,48	0,69			
261	Печень по-строгановски 50/50	100,00	13,77	10,11	9,06	182,33	0,229	23,47	58,238	2,992	17,97	236,26	14,86	5,01			
202	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,27	0,087		0,02	0,815	10,89	45,87	8,16	0,83			
342	Компот из ягод свежемороженых 200/11	200	0,18	0,06	12,56	51,46					0,33			0,03			
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1			
<b>Итого за Обед</b>			<b>24</b>	<b>20</b>	<b>87</b>	<b>623</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>58</b>	<b>7</b>	<b>71</b>	<b>397</b>	<b>67</b>	<b>8</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>36,37</b>	<b>44,93</b>	<b>170,53</b>	<b>1232,47</b>	<b>0,565</b>	<b>62,02</b>	<b>75,539</b>	<b>13,176</b>	<b>154,81</b>	<b>557,4</b>	<b>134,22</b>	<b>10,29</b>			

Возрастная группа 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>Завтрак</b>																
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25		
ТТК	Запеканка из творога	150	22,57	19,26	26,15	368,19	0,086	0,525	0,106	2,805	191,02	284,17	32,01	1,214		
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	0,024	0,6	0,015	0,012	126,45	117,2	31	1,01		
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>69</b>	<b>700</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>560</b>	<b>542</b>	<b>84</b>	<b>6</b>		

71	Подгариновка из свежих овощей	60	0,4	4,05	1,08	42,41	0,017 <sup>4</sup>	3,99		1,817	8,96	17,18	7,98	0,29
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	3,71	7,74	10,86	127,97	0,06	17,73	0,019	2,002	37,02	63,2	23,14	1,1
ТТК	Тефтели из говядины	100	13,57	15,32	14,26	249,2	0,036	3,3		2,407	17,25	167,91	25,99	1,57
312	Пюре картофельное	150	3,31	6,32	22,04	158,28	0,164	25,9	4,628	0,198	42,31	91,27	32,66	1,19
388	Напиток Витаминный 200/11	200	0,46	0,15	20,11	83,62	0,018	80	0,065		15,5	11,68	4,72	0,51
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>81</b>	<b>721</b>	<b>0</b>	<b>131</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>129</b>	<b>399</b>	<b>107</b>	<b>6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1275</b>	<b>57,96</b>	<b>65,57</b>	<b>149,67</b>	<b>1420,47</b>	<b>0,4554</b>	<b>146,22</b>	<b>5,048</b>	<b>10,216</b>	<b>689,07</b>	<b>941,01</b>	<b>191,46</b>	<b>11,314</b>

Возрастная группа 7-11 лет

День: суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Y	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>Завтрак</b>																	
ТТК	Бутерброд с маслом 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03			
175	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом сливочным	160	3,56	6,02	19,37	145,86	0,052	1,01	15,61	0,204	98,47	97,08	19,57	0,32			
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,0	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90			
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>59</b>	<b>449</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>1</b>	<b>190</b>	<b>171</b>	<b>44</b>	<b>4</b>			

Возрастная группа 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Y	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>Завтрак</b>																	
ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03			
173	Каша вязкая молочная овсянная с маслом сливочным	160	6,49	7,41	28,84	208,01	0,197	0,99	15,216	189,02	114,83	189,02	50,08	1,43			
ТТК	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,05	11,05	45,45	0,001	0,1	0,001		5,28	8,24	4,4	0,85			
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>67</b>	<b>481</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>189</b>	<b>146</b>	<b>217</b>	<b>67</b>	<b>5</b>			

**Обед**

47	Салат из квашенной капусты	60	0,99	3,05	4,64	50	0,011	16,5		1,37	26,49	17,11	8,8	0,34
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,29	3,87	10,99	91,94	0,09	13,4	0,004	1,018	12,04	59,88	19,86	0,79
ТТК	Азу из говядины 50/50	100	15,82	16,03	4,27	224,68	0,017	2,6		1,435	12,05	178,59	24,49	1,69

171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,91	0,297		0,02	0,602	15	207,12	138	4,63
377	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,004	2,9	0,001	0,014	8,08	9,78	5,24	0,9
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>83</b>	<b>718</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>82</b>	<b>520</b>	<b>209</b>	<b>9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1275</b>	<b>40,08</b>	<b>48,79</b>	<b>149,65</b>	<b>1198,93</b>	<b>0,659</b>	<b>50,49</b>	<b>15,452</b>	<b>194,459</b>	<b>227,93</b>	<b>737,64</b>	<b>276,08</b>	<b>14,84</b>

Возрастная группа 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1		2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					

<b>Завтрак</b>														
71	Подгарнировка из свежих овощей	20	0,13	1,35	0,36	14,13	0,006	1,33		0,6	3	5,7	2,66	0,1
ТТК	Бутерброд с маслом 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
ТТК	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20	170	10,29	10,19	36,02	276,93	0,095	0,14	0,072	0,915	186,89	145,87	15,16	1,03
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,0	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>76</b>	<b>605</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>259</b>	<b>210</b>	<b>29</b>	<b>2</b>

<b>Обед</b>														
51	Салат из свежлы с сыром	60	2,68	7,41	4,84	96,77	0,014	5,56	0,021	2,295	90,75	63,75	14,9	0,85
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	3,29	3,87	10,99	91,94	0,09	13,4	0,004	1,018	12,04	59,88	19,86	0,79
ТТК	Котлета Морячок	100	12,37	12,33	16,67	227,12	0,221	1,15	0,005	2,88	42,05	162,64	36,26	1,18
312	Пюре картофельное	150	3,31	6,32	22,04	158,28	0,164	25,9	4,628	0,198	42,31	91,27	32,66	1,19
349	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,58	0,1	20,86	86,65	1,105		0,003	2,159	7,91	2,261	3,25	2,55
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>23,96</b>	<b>30,27</b>	<b>88,01</b>	<b>720,14</b>	<b>1,634</b>	<b>46,01</b>	<b>4,811</b>	<b>9,12</b>	<b>203,22</b>	<b>427,801</b>	<b>119,54</b>	<b>7,66</b>

<b>Итого за день</b>	<b>1265</b>	<b>40,58</b>	<b>56,29</b>	<b>163,84</b>	<b>1324,84</b>	<b>1,758</b>	<b>48,23</b>	<b>14,944</b>	<b>13,035</b>	<b>462,49</b>	<b>637,61</b>	<b>148,76</b>	<b>9,9</b>
----------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	------------

Возрастная группа 7-11 лет

День: среда

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

**Завтрак**

71	Поджаренная из свежих овощей	20	0,13	1,35	0,36	14,13	0,01	1,33		0,60	3,00	5,70	2,66	0,10
ТТК	Омлет натуральный	150	15,14	16,90	2,69	223,42	0,11	0,28	0,41	0,65	109,42	242,83	17,66	2,86
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,80	16,09	114,43	0,02	0,60	0,02	0,01	126,45	117,20	31,00	1,01
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,24	11,95	58,14	0,10	0,05	0,00	0,00	30,92	31,88	20,03	0,89
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>535</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>45</b>	<b>472</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>292</b>	<b>413</b>	<b>84</b>	<b>8</b>

**Обед**

45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,92	3,05	5,62	53,61	0,018	21,43		1,391	24,27	17,93	9,8	0,33
102	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200	5,63	5,24	15,42	131,32	0,201	9,2		1,93	23,28	78,73	28,69	1,69
260	Гуляш из говядины 50/50	100	15,43	17,68	3,74	235,82								
265	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63
ТТК	Кисель из ягод свежемороженых 200/11	200	0,19	0,06	19,6	79,68					3,93	6,93		0,03
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>28,29</b>	<b>31,24</b>	<b>102,95</b>	<b>805,92</b>	<b>0,309</b>	<b>30,63</b>	<b>0,174</b>	<b>4,199</b>	<b>66,04</b>	<b>246,39</b>	<b>82,1</b>	<b>3,78</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1260</b>	<b>51,01</b>	<b>54,09</b>	<b>147,76</b>	<b>1278,2</b>	<b>0,549</b>	<b>46,889</b>	<b>0,598</b>	<b>5,742</b>	<b>358,23</b>	<b>659,4</b>	<b>166,05</b>	<b>11,718</b>

Возрастная группа 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
<b>Завтрак</b>																				
580	Филе куриное, тушенное в томатном соусе 50/50	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,92	0,21						
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,91	0,297		0,02	0,602	15	207,12	138	4,63						
377	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,004	2,9	0,001	0,014	8,08	9,78	5,24	0,9						
ПП	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,24	11,95	58,14	0,10	0,05	0,00	0,00	30,92	31,88	20,03	0,89						
ПП	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18						
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>593</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>57</b>	<b>255</b>	<b>176</b>	<b>7</b>						
<b>Обед</b>																				
71	Подгарнировка из свежих овощей	60	0,40	4,05	1,08	42,41	0,02	3,99		1,82	8,96	17,18	7,98	0,29						
252	Суп Харчо на говяжьем бульоне	200	2,41	4,02	11,89	93,40	0,02	1,83	0,02	0,16	7,48	44,49	13,36	0,41						
259	Жаркое по-домашнему	240	19,47	30,48	24,91	451,83	0,71	32,05	0,00	4,00	35,52	284,87	63,39	2,65						
242	Компот из свежих яблок 200/11	200	0,16	0,16	14,90	61,67	0,01	4,00		0,08	6,73	4,40	3,60	0,91						
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0,00	0,15	0,57	8,16	48,00	12,61	1,10						
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>65</b>	<b>709</b>	<b>1</b>	<b>42</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>67</b>	<b>399</b>	<b>101</b>	<b>5,36</b>						
<b>Итого за день</b>		<b>1300</b>	<b>50,54</b>	<b>58,7</b>	<b>143,81</b>	<b>1301,97</b>	<b>1,2184</b>	<b>46,129</b>	<b>4,603</b>	<b>9,611</b>	<b>124,2</b>	<b>654,323</b>	<b>277,13</b>	<b>12,17</b>						



Возрастная группа 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

#### Завтрак

ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	23,73	19,01	38,43	419,73	0,123	0,87	0,08	2,621	288,75	328,89	39,55	0,9
379	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	3,53	3,21	19,48	120,9	0,02	0,6	0,015		121,33	91	14	0,13
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>30</b>	<b>34</b>	<b>85</b>	<b>768</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>436</b>	<b>440</b>	<b>66</b>	<b>4</b>

#### Обед

62	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,18	0,036	3		2,44	16,2	33,1	22,8	0,42
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	3,71	7,74	10,86	127,97	0,06	17,73	0,019	2,002	37,02	63,2	23,14	1,1
295	Биточек куриный	100	17,41	13,37	16,45	257								
202	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,27	0,087		0,02	0,815	10,89	45,87	8,16	0,83
348	Компот из кураги 200/11	200	1,04	0,06	21,18	89,41	0,02	0,8	0,117	1,1	32,33	29,2	21	0,67
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>30,32</b>	<b>30,76</b>	<b>101,26</b>	<b>804,21</b>	<b>0,243</b>	<b>21,53</b>	<b>0,306</b>	<b>6,927</b>	<b>104,6</b>	<b>219,37</b>	<b>87,71</b>	<b>4,12</b>
		<b>1265</b>	<b>60,14</b>	<b>65,17</b>	<b>185,84</b>	<b>1572,39</b>	<b>0,388</b>	<b>37</b>	<b>0,461</b>	<b>9,978</b>	<b>540,68</b>	<b>659,16</b>	<b>153,86</b>	<b>8,26</b>

Возрастная группа 7-11 лет

День: суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>Завтрак</b>																		
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25				
173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	160	7,10	6,59	30,31	208,92	0,19	0,99	15,22	0,34	100,67	183,60	86,64	2,65				
ТТК	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,00		5,28	8,24	4,40	0,85				
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14,00		0,28	22,40	15,40	12,60	3,08				
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>68</b>	<b>471</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>348</b>	<b>332</b>	<b>112</b>	<b>7</b>				
<b>Итого за завтрак</b>																		
		<b>543</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>68</b>	<b>557</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>299</b>	<b>317</b>	<b>77</b>	<b>5</b>				
<b>Итого за обед</b>																		
		<b>732</b>	<b>26</b>	<b>36</b>	<b>88</b>	<b>749</b>	<b>1</b>	<b>49</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>101</b>	<b>385</b>	<b>122</b>	<b>6</b>				
<b>Итого за день</b>																		
		<b>1275</b>	<b>46</b>	<b>59</b>	<b>157</b>	<b>1306</b>	<b>1</b>	<b>61</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>400</b>	<b>702</b>	<b>199</b>	<b>11</b>				

### 10. МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. РЯЗАНИ

12-18 ЛЕТ

Возрастная группа 12-18 лет

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>Завтрак</b>																		
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25				
181	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	200	6,07	7,06	31,84	215,19	0,082	1,27	19,62	0,5	125,96	116,18	19,12	0,43				
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,0	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90				
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08				

Итого за Завтрак		590	16	17	72	507	0	16	30	1	434	310	52	5
<b>Обед</b>														
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,55	5,08	9,39	89,54	0,03	36,05		40,77	40,77	30,09	16,4 4	0,56
102	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250	6,99	6,51	19,28	163,61	0,251	11,5		2,41	29,08	97,9	35,8	2,11
580	Филе куриное, тушенное в томатном соусе 50/50	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,9 2	0,21
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,09	47,47	295,71	0,358		0,024	0,724	18,04	249,14	166	5,57
376	Чай с шиповником 200/11	200	0,3	0,09	12,5	52,03	0,003	30,1	0,025	0,114	7,08	8,75	4,91	0,94
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>34,76</b>	<b>31,61</b>	<b>116,65</b>	<b>889,87</b>	<b>0,737</b>	<b>78,96</b>	<b>4,763</b>	<b>45,277</b>	<b>114,64</b>	<b>488,48</b> <b>1</b>	<b>261,</b> <b>29</b>	<b>11,59</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1470</b>	<b>50,77</b>	<b>49,01</b>	<b>188,36</b>	<b>1397,3</b>	<b>0,85</b>	<b>95,155</b>	<b>34,449</b>	<b>46,182</b>	<b>548,78</b>	<b>798,80</b> <b>1</b>	<b>313,</b> <b>16</b>	<b>16,25</b>

Возрастная группа 12-18 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			

**Завтрак**

71	Поджаривка из свежих овощей	30	0,2	1,83	0,54	19,04	0,009	2	0	0,82	4,8	8,59	4	0,144
ТТК	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20	200	11,4	11,04	43,08	317,31	0,112	0,14	0,076	1,085	189,03	154,87	16,7 6	1,19
379	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	3,53	3,21	19,48	120,9	0,02	0,6	0,015		121,33	91	14	0,13
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,84	0,48	23,9	116,28	0,2	0,098	0	0	61,84	63,76	40,0 6	1,78
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>100</b>	<b>647</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>377</b>	<b>318</b>	<b>75</b>	<b>3</b>

**Обед**

51	Салат из свеклы с изюмом	100	1,59	6,17	149,76	140,9	0,045	7,5		2,815	43,75	58,7	24,9	1,65
----	--------------------------	-----	------	------	--------	-------	-------	-----	--	-------	-------	------	------	------

ТТК	Суп из овощей на курином бульоне(с брокколи)	250	3,68	5,9	7,62	98,36	0,071	9,51	0,025	0,196	15,27	59,59	15,98	0,71
259	Жаркое по-домашнему	280	22,57	35,04	29	521,66	0,823	37,25	0,002	4,52	41,16	330,44	73,54	3,08
348	Компот из кураги 200/11	200	1,04	0,06	21,18	89,41	0,02	0,8	0,117	1,1	32,33	29,2	21	0,67
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,22	2,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>32,34</b>	<b>47,65</b>	<b>232,78</b>	<b>969,09</b>	<b>1,039</b>	<b>55,06</b>	<b>0,444</b>	<b>9,771</b>	<b>148,83</b>	<b>573,93</b>	<b>160,64</b>	<b>8,31</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1460</b>	<b>55,81</b>	<b>65,41</b>	<b>332,88</b>	<b>1615,62</b>	<b>1,38</b>	<b>57,898</b>	<b>0,535</b>	<b>13,926</b>	<b>525,83</b>	<b>892,15</b>	<b>235,46</b>	<b>11,734</b>

Возрастная группа 12-18 лет

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				

**Завтрак**

131	Горошек консервированный прогретый	30	0,93	0,06	1,95	12,06	0,33	3	0,06	6	18,6	6,3	0,21	
ТТК	Омлет с сыром	200	24,74	29,97	3,42	382,34	0,125	0,85	10,631	1,003	374,14	438,87	32,55	3,66
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	0,024	0,6	0,015	0,012	126,45	117,2	31	1,01
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,84	0,48	23,9	116,28	0,2	0,098	0	0	61,84	63,76	40,06	1,78
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14	0,28	22,4	15,4	12,6	3,08	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>59</b>	<b>687</b>	<b>1</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>591</b>	<b>654</b>	<b>123</b>	<b>10</b>

**Обед**

62	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	78,66	0,06	5	2,6	27	55,1	38	0,7	
96	Рассольник Ленинградский на говяжьем бульоне(перловка)	250	4,09	9,26	17,35	169,14	0,111	16,74	0,02	2,446	28,69	95,71	28,75	1,13
268	Шницель школьный(свинина)	100	14,67	23,14	16,75	333,96	0,487	1	0,001	2,831	33,24	163,02	23,46	1,39
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63
ТТК	Компот из свежих яблок с клюквой 200/11	200	0,14	0,14	14,41	59,45	0,11	3,5	0,07	5,93	3,85	3,15	0,8	

ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,22
Итого за Обед		880	28,05	43,09	126,59	1006,08	0,898	26,24	0,345	9,395	117,58	508,48	149,58
Итого за день		1500	64,09	77,96	185,67	1693,35	1,577	44,788	10,991	10,75	708,41	1162,31	272,09

Возрастная группа 12-18 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

#### Завтрак

ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
265	Плов из птицы	280	7,62	11,84	51,24	342,03	0,10	8,61	8,33	4,50	16,78	118,54	65,60	1,34
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,50	1,20	13,10	73,00				2,25				0,18
Итого за Завтрак		620	14	26	91	656	0	9	18	7	86	177	77	2

#### Обед

ТТК	Салат из белокочанной капусты с огурцом	100	1,43	5,1	9,34	88,92	0,035	28,32		2,35	36,52	34,92	19,22	0,61
245	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	1,84	3,33	14,08	93,65	0,104	16,75	0	1,475	14,65	57,61	24,35	0,86
261	Печень по-строгановски 50/50	100,00	13,77	10,11	9,06	182,33	0,229	23,47	58,238	2,992	17,97	236,26	14,86	5,01
202	Макароны отварные	180	6,76	5,14	43,08	245,65	0,104		0,024	0,975	13,03	54,87	9,76	0,99
342	Компот из ягод свежемороженых 200/11	200	0,18	0,06	12,56	51,46					0,33			0,03
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,22	2,2
Итого за Обед		880	27	24	113	781	1	69	59	9	99	480	93	10
Итого за день		1500	41,26	50,54	204,03	1436,44	0,67	77,9	76,953	15,832	184,98	656,44	170,41	12,15

Возрастная группа 12-18 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

**Завтрак**

ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
ТТК	Запеканка из творога Нежная	200	30,07	24,77	35,09	483,54	0,114	0,7	0,14	3,44	254,1	377,92	42,4	1,6
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	0,024	0,6	0,015	0,012	126,45	117,2	31	1,01
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>42</b>	<b>37</b>	<b>78</b>	<b>815</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>623</b>	<b>636</b>	<b>95</b>	<b>6</b>

71	Подгарнировка из свежих овощей	100	0,67	6,09	1,81	64,68	0,029	6,65		2,735	16,15	28,62	13,3	0,48
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	4,58	9,7	14,19	162,35	0,076	22,38	0,024	2,508	46,75	78,84	29,12	1,39
ТТК	Тефтели из говядины	100	13,57	15,32	14,26	249,2	0,036	3,3		2,407	17,25	167,91	25,99	1,57
312	Пюре картофельное	180	3,98	7,31	26,52	187,83	0,197	31,16	5,632	0,234	51,2	116,72	39,34	1,43
388	Напиток Витаминный 200/11	200	0,46	0,15	20,11	83,62	0,018	80	0,065		15,5	11,68	4,72	0,51
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,22	2,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>27</b>	<b>39</b>	<b>102</b>	<b>866</b>	<b>0</b>	<b>143</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>163</b>	<b>500</b>	<b>138</b>	<b>8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1470</b>	<b>69</b>	<b>76,31</b>	<b>179,76</b>	<b>1681,4</b>	<b>0,584</b>	<b>158,965</b>	<b>6,241</b>	<b>12,881</b>	<b>786,12</b>	<b>1135,29</b>	<b>232,44</b>	<b>13,52</b>

Возрастная группа 12-18 лет

День: суббота

Неделя: 1

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

**Завтрак**

ТТК	Бутерброд с маслом 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200	4,49	7,55	24,21	182,74	0,066	1,27	19,62	0,258	123,74	122,32	24,7 1	0,4
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,0	0,75	10,00		65,78	53,74	11,4 0	0,90
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>9</b>	<b>21</b>	<b>64</b>	<b>486</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>216</b>	<b>196</b>	<b>49</b>	<b>4</b>

Возрастная группа 12-18 лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

**Завтрак**

ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
173	Каша вязкая молочная овсянная с маслом сливочным	200	8,06	9,23	35,51	257,3	0,244	1,24	19,02	0,764	143,21	234,53	62,0 2	1,76
ТТК	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,05	11,05	45,45	0,001	0,1	0,001		5,28	8,24	4,4	0,85
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>11</b>	<b>21</b>	<b>73</b>	<b>530</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>174</b>	<b>263</b>	<b>79</b>	<b>6</b>

**Обед**

47	Салат из квашенной капусты	100	1,66	6,09	8,75	96,39	0,018	27,6		2,73	44,34	28,64	14,7 2	0,57
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	4,2	5,42	13,74	120,52	0,113	16,76	0,005	1,494	15,12	75,66	24,9 2	0,99
ТТК	Азу из говядины 50/50	100	15,82	16,03	4,27	224,68	0,017	2,6		1,435	12,05	178,59	24,4 9	1,69
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,09	47,47	295,71	0,358		0,024	0,724	18,04	249,14	166	5,57
377	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,004	2,9	0,001	0,014	8,08	9,78	5,24	0,9
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>111</b>	<b>902</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>114</b>	<b>638</b>	<b>261</b>	<b>12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1460</b>	<b>46,74</b>	<b>56,63</b>	<b>183,8</b>	<b>1432,3</b>	<b>0,837</b>	<b>65,2</b>	<b>19,411</b>	<b>8,731</b>	<b>288,44</b>	<b>900,48</b>	<b>339,61</b>	<b>17,64</b>

Возрастная группа 12-18 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>Завтрак</b>																		
71	Подгариновка из свежих овощей	30	0,2	1,83	0,54	19,04	0,009	2	0	0,82	4,8	8,59	4	0,144				
ТТК	Бутерброд с маслом 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03				
ТТК	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20	200	11,4	11,04	43,08	317,31	0,112	0,14	0,076	1,085	189,03	154,87	16,7	1,19				
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,0	0,75	10,00		65,78	53,74	11,4	0,90				
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18				
<b>Итого за Завтрак</b>																		
		570	18	27	83	650	0	3	10	4	263	222	32	2				

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
51	Салат из свежкы с сыром	100	11,4	11,04	43,08	317,31	0,112	0,14	0,076	1,085	189,03	154,87	16,7	1,19				
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	4,2	5,42	13,74	120,52	0,113	16,76	0,005	1,494	15,12	75,66	24,9	0,99				
ТТК	Коглета Морячок	100	12,37	12,33	16,67	227,12	0,221	1,15	0,005	2,88	42,05	162,64	36,2	1,18				
312	Пюре картофельное	180	3,98	7,31	26,52	187,83	0,197	31,16	5,632	0,234	51,2	116,72	39,3	1,43				
349	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,58	0,1	20,86	86,65	1,105		0,003	2,159	7,91	2,261	3,25	2,55				
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2	2,2				
<b>Итого за Обед</b>																		
		880	35,99	36,68	146,09	1058,1	1,828	49,21	6,021	8,992	321,63	608,15	145,75	9,54				
<b>Итого за день</b>																		
		1450	53,79	64,03	229,16	1708,1	1,972	52,1	16,158	13,297	584,84	829,85	177,91	11,984				

Возрастная группа 12-18 лет

День: среда

Неделя: 2

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)	ЭЦ	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)



реп.	порции (г)	Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
														1
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>														
71	30	0,2	1,83	0,54	19,04	0,009	2	0	0,82	4,8	8,59	4	0,144	
ТТК	200	20,19	22,53	3,59	297,89	0,15	0,38	0,55	0,87	145,89	323,77	23,55	3,81	
382	200	3,97	3,80	16,09	114,43	0,02	0,60	0,02	0,01	126,45	117,20	31,00	1,01	
ПР	50	5,84	0,48	23,9	116,28	0,2	0,098	0	0	61,84	63,76	40,06	1,78	
ПР	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>58</b>	<b>610</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>361</b>	<b>529</b>	<b>111</b>	<b>10</b>	
<b>Обед</b>														
45	100	1,55	5,08	9,39	89,54	0,03	36,05		40,77	40,77	30,09	16,44	0,56	
102	250	6,99	6,51	19,28	163,61	0,251	11,5		2,41	29,08	97,9	35,8	2,11	
260	100	15,43	17,68	3,74	235,82									
171	180	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63	
ТТК	200	0,19	0,06	19,6	79,68					3,93	6,93		0,03	
ПР	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,22	2,2	
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>32,01</b>	<b>34,78</b>	<b>123,19</b>	<b>933,52</b>	<b>0,411</b>	<b>47,55</b>	<b>0,324</b>	<b>44,628</b>	<b>96,5</b>	<b>325,72</b>	<b>108,46</b>	<b>5,53</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>62,77</b>	<b>63,98</b>	<b>181,03</b>	<b>1543,32</b>	<b>0,791</b>	<b>64,628</b>	<b>0,884</b>	<b>46,608</b>	<b>457,88</b>	<b>854,443</b>	<b>219,67</b>	<b>15,354</b>	

Возрастная группа 12-18 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
580	Филе куриное, тушенное в томатном	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,9	0,21



реп.	порции (г)	Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>													
71	30	0,2	1,83	0,54	19,04	0,009	2	0	0,82	4,8	8,59	4	0,144
ТТК	200	20,19	22,53	3,59	297,89	0,15	0,38	0,55	0,87	145,89	323,77	23,5 5	3,81
382	200	3,97	3,80	16,09	114,43	0,02	0,60	0,02	0,01	126,45	117,20	31,0 0	1,01
ПР	50	5,84	0,48	23,9	116,28	0,2	0,098	0	0	61,84	63,76	40,0 6	1,78
ПР	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
<b>Итого за Завтрак</b>													
	620	31	29	58	610	0	17	1	2	361	529	111	10

**Обед**

45	100	1,55	5,08	9,39	89,54	0,03	36,05		40,77	40,77	30,09	16,4 4	0,56
102	250	6,99	6,51	19,28	163,61	0,251	11,5		2,41	29,08	97,9	35,8	2,11
260	100	15,43	17,68	3,74	235,82								
171	180	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63
ТТК	200	0,19	0,06	19,6	79,68					3,93	6,93		0,03
ПР	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
<b>Итого за Обед</b>													
	880	32,01	34,78	123,19	933,52	0,411	47,55	0,324	44,628	96,5	325,72	108, 46	5,53
<b>Итого за день</b>													
	1500	62,77	63,98	181,03	1543,3 2	0,791	64,628	0,884	46,608	457,88	854,44 3	219, 67	15,354

Возрастная группа 12-18 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
		Масса порции (г)	Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
580	Филе куриное, тушенное в томатном	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,9	0,21

Итого за Завтрак													
	580	37	40	101	909	0	16	0	4	547	549	80	4
<b>Обед</b>													
62	100	1,3	5,1	6,9	78,66	0,06	5		2,6	27	55,1	38	0,7
82	250	4,58	9,7	14,19	162,35	0,076	22,38	0,024	2,508	46,75	78,84	29,1 2	1,39
295	100	17,4 1	13,37	16,45	257								
202	180	6,76	5,14	43,08	245,65	0,104		0,024	0,975	13,03	54,87	9,76	0,99
348	200	1,04	0,06	21,18	89,41	0,02	0,8	0,117	1,1	32,33	29,2	21	0,67
ПР	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>34,55</b>	<b>33,85</b>	<b>127,02</b>	<b>951,83</b>	<b>0,34</b>	<b>28,18</b>	<b>0,465</b>	<b>8,323</b>	<b>135,43</b>	<b>314,01</b>	<b>123, 1</b>	<b>5,95</b>
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>1460</b>	<b>71,22</b>	<b>73,75</b>	<b>227,66</b>	<b>1861,0 5</b>	<b>0,521</b>	<b>43,99</b>	<b>0,644</b>	<b>11,945</b>	<b>681,98</b>	<b>863,12</b>	<b>203, 36</b>	<b>10,32</b>

Возрастная группа 12-18 лет

День: суббота

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

**Завтрак**

ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	200	8,94	8,25	37,93	261,70	0,25	1,24	19,02	0,43	125,93	230,99	109, 30	3,34
ТТК	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,00		5,28	8,24	4,40	0,85
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14,00		0,28	22,40	15,40	12,6 0	3,08
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>524</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>374</b>	<b>380</b>	<b>135</b>	<b>8</b>

**1.1. Примерное цикличное меню для организации дополнительного питания учащихся в школах с 1 по 11 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества	ЭЦ(ккал)	Витамины(мг)	Минеральные вещества
------------	--------------------	-----	------------------	----------	--------------	----------------------

		блюда, г.	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	F
Неделя 1, День 1	Оладьи из моркови и яблока	84	4,31	2,45	34,41	178,61			0,004	0,01	0,24			0,
Доп.питание	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,00	2,90	0,001	0,01	8,08	9,78	5,24	0,
<b>Итого</b>		<b>284</b>	<b>4,58</b>	<b>2,50</b>	<b>45,53</b>	<b>224,62</b>	<b>0,00</b>	<b>2,90</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>8,32</b>	<b>9,78</b>	<b>5,24</b>	<b>0,</b>
Неделя 1, День 2	Печенье топленое молоко	75	5,63	9,38	52,86	318,75								
Доп.питание	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0 <sup>2</sup>	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,
<b>Итого</b>		<b>275</b>	<b>7,33</b>	<b>11,03</b>	<b>66,26</b>	<b>394,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,75</b>	<b>10,00</b>	<b>0,00</b>	<b>65,78</b>	<b>53,74</b>	<b>11,40</b>	<b>0,</b>
Неделя 1, День 3	Блинчики с вареной сгущенкой	150	6,05	9,30	40,78	268,59			0,004	0,01	0,24			0,0
Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,001		5,28	8,24	4,40	0,
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>6,25</b>	<b>9,35</b>	<b>51,83</b>	<b>314,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>5,52</b>	<b>8,24</b>	<b>4,40</b>	<b>0,</b>
Неделя 1, День 4	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,
Доп.питание	Яйцо вареное	48	6,10	5,52	0,34	75,41	0,03		0,120	0,29	26,40	92,16	5,76	1,
	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,00	2,90	0,001	0,01	8,08	9,78	5,24	0,
<b>Итого</b>		<b>298</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>276</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>254</b>	<b>227</b>	<b>20</b>	<b>;</b>
Неделя 1, День 5	Песочник	50	3,10	9,30	34,00	234,00	0,05			2,96	6,85	25,71	4,75	0,
Доп.питание	Молоко	200	6,00	6,40	9,40	120,00								
	витаминизированное	200												
<b>Итого</b>		<b>250</b>	<b>9,10</b>	<b>15,70</b>	<b>43,40</b>	<b>354,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,96</b>	<b>6,85</b>	<b>25,71</b>	<b>4,75</b>	<b>0,</b>
Неделя 1, День 6	Омлет натуральный	150	15,14	16,90	2,69	223,42	0,11	0,28	0,41	0,65	109,42	242,83	17,66	2,
Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,001		5,28	8,24	4,40	0,
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>15,34</b>	<b>16,95</b>	<b>13,74</b>	<b>268,87</b>	<b>0,11</b>	<b>0,38</b>	<b>0,41</b>	<b>0,65</b>	<b>114,70</b>	<b>251,07</b>	<b>22,06</b>	<b>3,</b>
Неделя 2, День 1	Оладьи из тыквы	84	3,45	2,45	24,95	135,61			0,004	0,01	0,24			0,0

Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,001	5,28	8,24	4,40	0,	
<b>Итого</b>		<b>284</b>	<b>3,65</b>	<b>2,50</b>	<b>36,00</b>	<b>181,06</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>5,52</b>	<b>8,24</b>	<b>4,40</b>	<b>0,</b>	
Неделя 2, День 2	Печенье топленое молоко	75	5,63	9,38	52,86	318,75								
Доп.питание	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00	65,78	53,74	11,40	0,	
<b>Итого</b>		<b>275</b>	<b>7,33</b>	<b>11,03</b>	<b>66,26</b>	<b>394,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,75</b>	<b>10,00</b>	<b>65,78</b>	<b>53,74</b>	<b>11,40</b>	<b>0,</b>	
Неделя 2, День 3	Сэндвич с вареной стущенкой	125	6,94	13,96	66,16	418,00			0,004	0,01	0,24	0,30	0,	
Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,010	5,28	8,24	4,40	0,	
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>7,14</b>	<b>14,01</b>	<b>77,21</b>	<b>463,45</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>5,52</b>	<b>8,54</b>	<b>4,40</b>	<b>0,</b>	
Неделя 2, День 4	Блинчики с яблоком	151	3,03	3,75	61,92	293,51			0,004	0,01	0,24		0,	
Доп.питание	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,00	2,90	0,001	8,08	9,78	5,24	0,	
<b>Итого</b>		<b>351</b>	<b>3,30</b>	<b>3,80</b>	<b>73,04</b>	<b>339,52</b>	<b>0,00</b>	<b>2,90</b>	<b>0,01</b>	<b>8,32</b>	<b>9,78</b>	<b>5,24</b>	<b>0,</b>	
Неделя 2, День 5	Песочник	50	3,10	9,30	34,00	234,00	0,05			2,96	25,71	4,75	0,	
Доп.питание	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00	65,78	53,74	11,40	0,	
<b>Итого</b>		<b>250</b>	<b>4,80</b>	<b>10,95</b>	<b>47,40</b>	<b>309,25</b>	<b>0,07</b>	<b>0,75</b>	<b>10,00</b>	<b>72,63</b>	<b>79,45</b>	<b>16,15</b>	<b>1,</b>	
Неделя 2, День 6	Омлет натуральный	150	15,14	16,90	2,69	223,42	0,11	0,28	0,41	0,65	109,42	242,83	17,66	2,
Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,001	5,28	8,24	4,40	0,	
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>15,34</b>	<b>16,95</b>	<b>13,74</b>	<b>268,87</b>	<b>0,11</b>	<b>0,38</b>	<b>0,41</b>	<b>0,65</b>	<b>114,70</b>	<b>251,07</b>	<b>22,06</b>	<b>3,</b>
	<b>Среднее за 12 дней</b>	<b>304</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>47</b>	<b>316</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>61</b>	<b>82</b>	<b>11</b>		