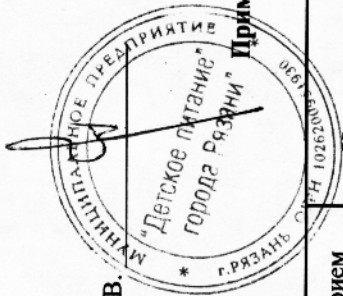


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МП "Детское питание"  
города Рязани

Каминская И. В.



Примерное циклическое меню для организации дополнительного питания учащихся в школах с 1 по 11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Лицей № 52"

Гаврюнина Е.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Полдник	Печенье	50	3,75	6,25	35,25	212,5	ПР
	Чай с шиповником, 200/15	200	0,33	0,07	12,78	55,49	
Итого		250	4,08	6,32	48,03	267,99	
День 2							
Полдник	Бутерброд с сыром российским 25/15	40	5,355	5,175	12,75	118,99	ПР
	Чай с сахаром и лимоном, 200/15	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
Итого		240	5,62	5,205	24,01	166,78	
День 3							
Полдник	Пастила ванильная	30	0,36	0	21,18	86,16	ПР
	Напиток кисломолочный	200	5,4	4,6	7,5	90	
Итого		210	5,76	4,6	28,68	176,16	
День 4							
Полдник	Бутерброд с маслом сливочным 25/10	35	5,35	5,17	12,75	118	ПР
	Чай с сахаром и лимоном,	200	0,26	0,03	11,26	47,79	

200/15										
<b>Итого</b>			<b>235</b>		<b>5,61</b>		<b>5,2</b>	<b>24,01</b>	<b>165,79</b>	
День 5										
<b>Полдник</b>										
	Песочник		50		3,11		9,39	33,51	230,98	ТТК
	Напиток кисломолочный		200		5,4		4,6	7,5	90	
<b>Итого</b>			<b>230</b>		<b>8,51</b>		<b>13,99</b>	<b>41,01</b>	<b>320,98</b>	
Неделя 2										
День 6										
<b>Полдник</b>										
	Печенье		50		3,75		6,25	35,25	212,5	ПР
	Чай с шиповником, 200/15		200		0,33		0,07	12,78	55,49	
<b>Итого</b>			<b>250</b>		<b>4,08</b>		<b>6,32</b>	<b>48,03</b>	<b>267,99</b>	
День 7										
<b>Полдник</b>										
	Бутерброд с сыром российским 25/15		40		5,355		5,175	12,75	118,99	ПР
	Чай с сахаром и лимоном, 200/15		200		0,26		0,03	11,26	47,79	
<b>Итого</b>			<b>240</b>		<b>5,62</b>		<b>5,205</b>	<b>24,01</b>	<b>166,78</b>	
День 8										
<b>Полдник</b>										
	Пастила ванильная		30		0,36		0	21,18	86,16	ПР
	Напиток кисломолочный		200		5,4		4,6	7,5	90	
<b>Итого</b>			<b>210</b>		<b>5,76</b>		<b>4,6</b>	<b>28,68</b>	<b>176,16</b>	
День 9										
<b>Полдник</b>										
	Бутерброд с маслом сливочным 25/10		35		5,35		5,17	12,75	118	ПР
	Чай с сахаром и лимоном, 200/15		200		0,26		0,03	11,26	47,79	
<b>Итого</b>			<b>235</b>		<b>5,61</b>		<b>5,2</b>	<b>24,01</b>	<b>165,79</b>	
День 10										
<b>Полдник</b>										
	Песочник		50		3,11		9,39	33,51	230,98	ТТК

	Напиток кисломолочный	200	5,4	4,6	7,5	90
<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>8,51</b>	<b>13,99</b>	<b>41,01</b>	<b>320,98</b>
<b>Итого средние показатели за цикл</b>		<b>233</b>	<b>5,92</b>	<b>7,063</b>	<b>33,148</b>	<b>219,54</b>